

無煙Teens精英計劃

Smoke-free Elite Teens Programme

1

[知識及技能培訓]

無煙學堂

- 結合實體及網上學習，協助掌握不同知識及技能



多元活動 • 提升技能

2

[活動策劃及實踐]

無煙行動

- 參加隊伍可申請委員會的資助，於校內及社區籌辦推廣無煙信息的活動



實踐知識 • 回饋社區

3

[體驗式學習]

暑期遊學團及實習

- 冠、亞、季軍之隊伍有機會參加暑期遊學團，考察及了解其他城市/地區的無煙文化及控煙措施
- 表現優異之同學有機會到委員會參與暑期實習，獲取工作經驗，完成後將獲發證書

主要精彩活動

2023

8月

迎新營

- 計劃簡介
- 大學或戒煙機構參觀及分享
- 戒煙輔導技巧工作坊

12月

訓練營

- 訓練團隊合作、溝通、領袖及解難能力

9-1月

網上學堂

- 活動策劃宣傳
- 升學及生涯規劃
- 手機拍攝技巧
- 煙草禍害及控煙知識

無煙行動

2024

5月(暫定)

成果發佈暨分享會

7-8月

暑期遊學團及實習

(冠、亞、季軍之隊伍及獲選之同學)

報名詳情

費用：全免

- 以三至六名青少年為一隊
- 歡迎向負責老師/職員報名，再由學校/機構提名參與
- 名額有限，先到先得

計劃可列為「其他學習經歷」(OLE)「德育及公民教育」範疇之內，及計算「其他學習經歷」課時

截止日期

2023年6月30日(星期五)



無煙精英團

- 完成計劃的參加者均可獲參加延伸活動及協助籌辦控煙活動的機會

生涯規劃 • 發揮所長

參與同學感想：

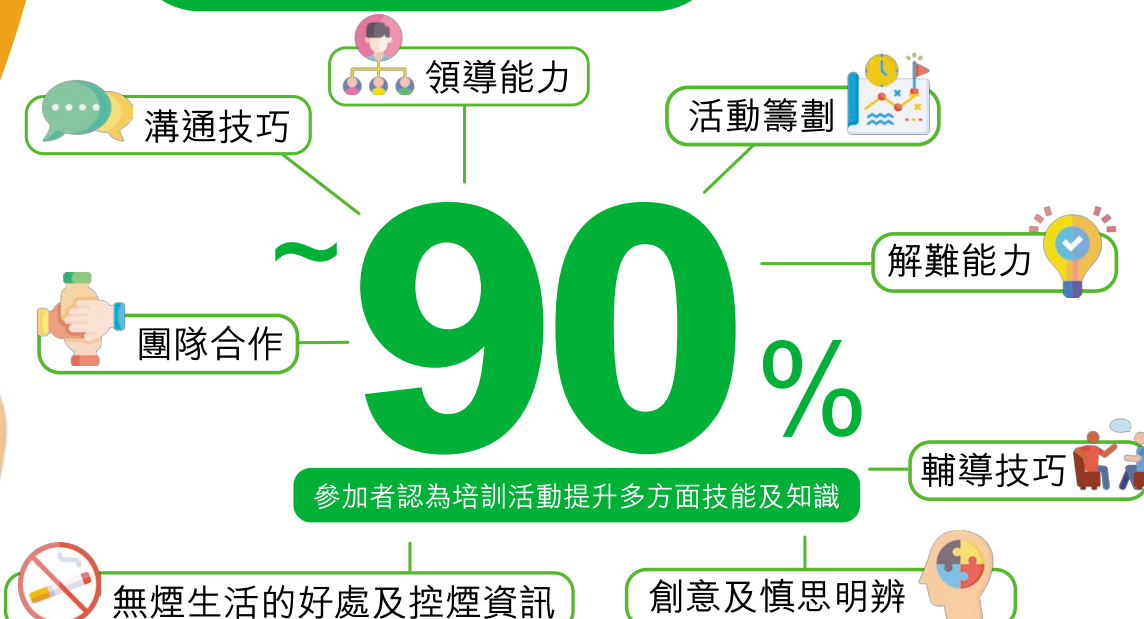
我學習到如何更有效地運用不同類型的活動來達至最好的宣傳效果

陳瑜同學

無煙知識需要介紹給不同年齡層的人士，讓他們知道吸煙的禍害

鄧浚宏同學

計劃成效*



*資料來源：「無煙 Teens 精英計劃無煙 2021-2022」問卷調查 (委託香港大學護理學院及公共衛生學院進行)

對象

由學校/機構提名的2022-2023學年就讀中一至中四之青少年

計劃時期

2023年8月至2024年8月

獎項及證書

計劃活動設不同學分，參加者完成後可獲頒證書嘉許：

精英證書 取得 220 學分或以上，並完成「無煙行動」計劃書、活動及報告

參與證書 取得 160 學分或以上，並完成「無煙行動」計劃書、活動及報告

「無煙行動」設以下獎項：

冠軍	獎座及港幣 500 元書券
亞軍	獎座及港幣 300 元書券
季軍	獎座及港幣 200 元書券
優異獎	獎狀及港幣 50 元書券

以每位隊員計

勝出隊伍有機會於分享會及本地中、英文報章分享舉辦無煙活動的心得及經驗

2185 6388

project@cosh.org.hk

www.smokefree.hk

f Smoke-free Teens | Q

smokefree_teens | Q