

「無煙新世代」健康講座

自1991年起，委員會到訪全港各區幼稚園、中小學及大專院校舉辦健康講座，向兒童及青少年推廣無煙信息，讓他們及早認清和遠離煙草禍害。

每年約 100 間學校參與

每年逾 20,000 名學生參與



及早建立正確無煙觀念

健康講座由教育幹事以生動有趣的方式主講，亦會播放短片及設問答環節，讓學生從中了解吸煙、二手煙、三手煙及另類吸煙產品的禍害、煙草商的宣傳伎倆，掌握最新的控煙資訊，如本港的控煙政策及工作。講座提供實體及網上學習兩種形式供學校選擇。網上學習版配以「無煙健康學習資源套」，讓學生善用時間參與延伸學習，增進無煙知識。

講座詳情

講座對象：中一至中六學生

講座日期：全年接受申請

講座時間：每節約45分鐘

講座形式：到校主講 / 網上講座

講座語言：廣東話 / 英語

申請方法：填妥及遞交申請表格（最少四星期前遞交申請，費用全免）



講座詳情及申請

香港吸煙與健康委員會簡介

香港吸煙與健康委員會成立於1987年，屬一法定團體。《香港吸煙與健康委員會條例》（第389章）賦予以下職權，專責保障市民健康，以及提高公眾對煙草禍害之認識：

- 提高及教育市民有關吸煙與健康之知識；
- 進行或委託專人進行有關吸煙的研究；
- 向政府、社區衛生組織及社會服務團體提供有關吸煙與健康之意見。

☎ 2185 6388

☎ 2575 3966

✉ enq@cosh.org.hk

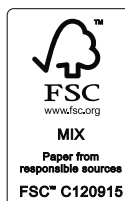
🌐 www.smokefree.hk

f 無煙大家庭

📷 wisemike_hk

📍 香港灣仔皇后大道東 183 號合和中心 44 樓 4402-03 室

©2023 年香港吸煙與健康委員會版權所有 2023 年 5 月版



主辦：



協辦：



中學無煙活動

2023-2024



無煙 Teens 精英計劃



「無煙新世代」健康講座

無煙Teens精英計劃

2023-2024

Smoke-free Elite Teens Programme

自2012年起，香港吸煙與健康委員會（委員會）舉辦「無煙 Teens 計劃」，及後更新為「無煙Teens精英計劃」，並由教育局協辦，透過多元學習模式，以及生涯規劃及師友分享元素，讓青少年提升各項技能、增進煙害及控煙知識，裝備他們成為社會未來領袖。計劃亦提供機會讓參加者學以致用，於學校及社區籌辦不同類型的推廣活動。

累積得到逾 **160** 間中學、青少年中心及制服團體支持

累積培育逾 **3,000** 位無煙領袖

傳遞無煙信息予超過 **350,000** 位學生及市民

計劃內容

計劃圍繞知識及技能培訓、活動策劃及實踐兩大部分，結合實體及網上學習項目，讓學生靈活參與。有關主要精彩活動，請參閱計劃詳情。



〔知識及技能培訓〕

無煙學堂

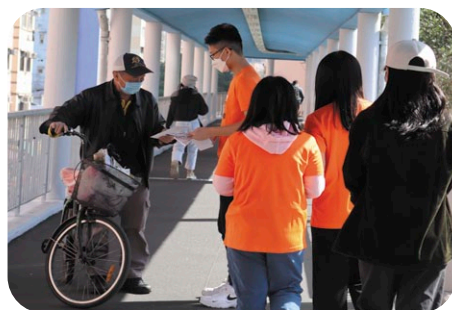
「無煙學堂」結合實體及網上學習兩種形式，旨在讓參加者加深對控煙工作及煙草禍害的認識、掌握活動策劃、宣傳及戒煙輔導技巧，同時培育及提升他們的領導才能、獨立、創意及慎思明辨、組織及策劃能力、以及團隊合作及溝通等。活動包括實體及網上工作坊、大學或戒煙機構參觀及分享參觀、訓練營及師友分享等。



〔活動策劃及實踐〕

無煙行動

各參加隊伍可申請委員會提供的資助，運用創意於校內或社區策劃及組織不同類型的活動，實踐他們於「無煙學堂」所掌握的知識及技巧，將無煙健康生活的信息推廣至家庭、學校及社區。



〔體驗學習〕

暑期遊學團及實習

於「無煙行動」中獲得冠、亞、季軍之隊伍將有機會參與暑期遊學團，考察及了解其他城市或地區的無煙文化及控煙措施。同時，表現優異之同學更有機會到委員會參與暑期實習，有助做好生涯規劃，完成實習將獲發證書。



無煙精英團

為使參加者能繼續參與推動無煙文化的活動，延續使命，完成計劃的參加者均可加入「無煙精英團」。團員可獲繼續參加延伸活動的機會，並協助委員會舉辦控煙活動，如展覽、遊戲攤位等，發展領袖才能，成為未來的控煙精英。

獎項及證書

「無煙行動」設冠、亞、季軍及優異獎，委員會將從眾多活動報告中甄選勝出隊伍，並舉行成果發佈暨分享會，以表揚參加者對推廣無煙文化的努力，嘉許表現優異的隊伍。勝出隊伍更有機會於分享會及本地中、英文報章分享舉辦無煙活動的心得及經驗。

冠軍	獎座及港幣 500 元書券
亞軍	獎座及港幣 300 元書券
季軍	獎座及港幣 200 元書券
優異獎	獎狀及港幣 50 元書券

附註：以每位隊員計

個人	參加者完成計劃之指定學分及「無煙行動」，將獲發精英證書或參與證書。
學校/機構	參與學校/機構均會獲嘉許為「無煙夥伴學校/機構」。

計劃成效*



*資料來源：「無煙 Teens 精英計劃無煙 2021-2022」問卷調查
(委託香港大學護理學院及公共衛生學院進行)

計劃詳情

對象：由學校/機構提名的2022-2023學年就讀中一至中四之青少年

費用：全免

語言：廣東話

申請方法：

- 每年5月至6月開始接受報名，由學校/機構遞交申請
- 每間學校/機構最多可提名4隊，每隊由3至6人組成
- 名額有限，先到先得

備註：計劃可列為「德育及公民教育」範疇內，亦可納入計算「其他學習經驗」課時

計劃詳情及精華片段



f Smoke-free Teens |Q

smokefree_teens |Q