

香港吸煙與健康委員會  
「無煙 Teens 精英計劃 2021-2022」計劃詳情

**(一) 背景**

香港吸煙與健康委員會（「委員會」）自 2012 年起舉辦「無煙 Teens 計劃」，得到逾 130 間中學、青少年中心及制服團隊支持，累積逾 2,600 名青少年領袖透過計劃增進煙害及控煙知識，並學以致用，於學校及社區籌辦不同類型的推廣活動，向超過 26 萬名學生及市民宣揚無煙信息。本年度，委員會將優化內容及推出「無煙 Teens 精英計劃」，並由教育局協辦，以多元學習模式及加強生涯規劃，裝備青少年成為社區未來領袖。

**(二) 目的**

本計劃透過多元學習模式：

- 加深學生對吸煙、二手煙、三手煙、電子煙及另類吸煙產品禍害的認識，以及對控煙工作和最新控煙資訊的了解；
- 幫助學生糾正有關吸煙的謬誤，建立正確的無煙態度；
- 協助學生掌握及提升項目組織及策劃能力、戒煙輔導技巧、領導才能、創意及批判思考、溝通及衝突管理，以及團隊和合作精神等；及
- 鼓勵學生學以致用，於校園及社區實踐無煙文化的理念，裝備他們成為社會未來領袖。

**(三) 對象**

由學校/青少年中心/制服團隊（「機構」）提名的 2020-2021 學年就讀中一至中四/14 歲至 18 歲之青少年

附註：

- 從未參加本計劃者優先，名額有限，先到先得
- 如學校/機構提名多於 4 隊，委員會有權予以其他參加隊伍優先參加

**(四) 費用：全免**

**(五) 語言：廣東話**

**(六) 參加方法**

1. 由學校/機構提名，以 3 至 6 名青少年為一隊，男女不限；
2. 填寫回條（附件三）；

**(七) 截止報名日期：2021 年 7 月 23 日（星期五）**

**(八) 計劃時期：2021 年 8 月至 2022 年 2 月**

**(九) 獎項及嘉許**

完成「無煙 Teens 精英計劃」的參加者將獲頒證書，而所有完成計劃的參與學校/機構均會獲嘉許為「無煙夥伴學校/機構」。「無煙行動」設冠、亞、季軍及優異獎，委員會將從眾多活動報告中甄選勝出隊伍（見計劃內容 2.無煙行動）。成果發佈暨分享會將於 2022 年上旬舉行，

以表揚參加者對推廣無煙文化的努力，並嘉許表現優異的隊伍。勝出隊伍更有機會於分享會及本地中、英文報章分享舉辦無煙活動的心得及經驗。

冠軍	獎座及港幣 500 元書券
亞軍	獎座及港幣 300 元書券
季軍	獎座及港幣 200 元書券
優異獎	獎狀及港幣 50 元書券

附註：以每位隊員計

## (十) 計劃內容：

### 1. 無煙學堂

全新的「無煙學堂」結合實體及網上學習兩種形式，旨在讓參加者加深對控煙工作及煙草禍害的認識、掌握項目策劃、宣傳及戒煙輔導技巧，同時培育及提升他們的領導才能、獨立、創意及批判思考、組織及策劃能力、溝通及衝突管理，以及團隊和合作精神等。

暫定日期	活動	形式	內容
2021 年 8 月 12 至 13 日或 8 月 17 至 18 日	虛擬訓練營 (一日)	網上	• 計劃簡介、互動遊戲、無煙課堂
	活動策劃工作坊 (半日)	網上	• 「無煙行動」簡介 (見計劃內容 2. 無煙行動)、活動策劃及宣傳技巧、經驗分享
2021 年 8 至 10 月	大學參觀暨工作坊	實體	• 參觀大學校園、認識戒煙輔導技巧及服務、升學規劃分享
	無煙課堂	網上	• 無煙知識 (須完成約 3 至 4 節預錄版無煙課堂，每節約 35 分鐘)
2021 年 12 月 29 日或 30 日	無煙訓練營 (一日)	實體	• 互動體驗及團體遊戲、領袖及解難訓練
2022 年 1 至 3 月	參觀無煙機構	實體	• 參觀公司/機構以認識無煙工作間及戒煙服務
	師友分享會	實體	• 升學及生涯規劃分享
	成果發佈暨分享會	實體	• 嘉許參加者及參與學校/機構、交流及分享經驗

附註：活動舉行形式 (網上/實體) 視乎當時疫情情況或會作出調整

### 2. 無煙行動

各參加隊伍可申請委員會提供的資助金額，運用創意於校內或社區策劃及組織不同類型的活動，實踐他們於「無煙學堂」所掌握的知識及技巧，將無煙健康生活的信息推廣至家庭、學校及社區。例如，讓同學及市民認識煙草禍害，鼓勵身邊的家人、朋友及鄰舍戒煙及參與推動公共衛生政策。

日期	2021年10月至2022年1月期間
內容	<p>參加者須以隊伍形式於學校或社區策劃及籌辦「無煙行動」之活動，宣傳及推廣無煙健康生活的信息。「無煙行動」計劃書及撥款詳情將於稍後發放予負責老師/職員及各參加者，並加以講解。</p> <p>各參加隊伍須：</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>於2021年9月下旬或之前遞交「無煙行動」計劃書初稿供委員會審核及申請資助；</li> <li>根據獲批計劃書於校內或社區進行相關宣傳及推廣活動；及</li> <li>於2022年1月或之前將「無煙行動」報告交回委員會作評審，逾時遞交將被取消角逐獎項之資格。</li> </ul>
形式	不限，可以網上或實體形式進行
資助	最高可獲資助港幣一千元正，以支持各項獲批撥款的行動開支項目，資助將以支票形式發放。
獎項	「無煙行動」設冠、亞、季軍及優異獎，所有行動計劃將按其創意度、無煙信息表達清晰度及活動成效作評分。委員會將於2022年上旬公佈得獎結果及舉行成果發佈暨分享會，以嘉許表現優異的隊伍。勝出隊伍更有機會於分享會及本地中、英文報章分享舉辦無煙活動的心得及經驗。

### 3. 遊學團及實習

委員會將邀請於「無煙行動」中獲得冠、亞、季軍隊伍之參加者在2022年暑假期間參加遊學團，親身考察及了解其他城市或地區（擬訂為新加坡）的無煙場所及了解其控煙措施。同時，表現優異之同學更有機會到委員會參與暑期實習，體驗在委員會獨特的環境下工作，接觸機構日常營運，並參與有意義的項目計劃，獲取寶貴的工作經驗，有助做好生涯規劃，完成實習將獲發證書。

*附註：2022年暑期遊學團地方擬定為新加坡，但視乎當時各地疫情情況或會作出調整。*

### 4. 無煙精英團

為使參加者能繼續參與推動無煙文化的活動，延續使命，完成訓練的參加者均可加入「無煙精英團」。團員可獲繼續參加委員會的延伸活動及訓練的機會，如師友分享（友師來自不同界別），並協助委員會籌辦控煙活動，如分享會、展覽、遊戲攤位及其他控煙活動，發展領袖才能，成為未來的控煙精英。

*附註：委員會為已登記之義工運動參與機構，團員參與委員會舉辦之活動，可獲記錄為義工服務。*

委員會將於活動期間進行拍攝及/或攝錄，並有權將參加者出席有關活動的視像資料，包括影片及相片等用作日後推廣本計劃或無煙信息之用；宣傳媒介不限於刊物、網頁及宣傳品等；所有參與隊伍必須同意遵守委員會的安排，委員會保留任何爭議的最終決定權。

#### (十一) 學校/機構的角色

- 委派 1 名教師 ( 公民教育/德育教師為佳 ) /機構職員於校內/機構內統籌本計劃，並與委員會負責人聯絡及協商計劃細節；
- 招募及提名合資格學生/青少年參加計劃；
- 安排學生/青少年參加各項活動並協調當中的細節 ( 如時間、場地及交通 ) [如適用]；
- 歡迎學校自行選擇安排最多 1 名教師/機構職員參與「無堂學堂」的活動，以了解學生/青少年的參與情況，並在有需要時作出跟進及支援；及
- 為學生/青少年進行校內或社區「無煙行動」提供相應支援。

查詢：

如有任何查詢，請聯絡香港吸煙與健康委員會何子瑩小姐 ( 2180 5138 ) 或林曉彤小姐 ( 2180 5159 )。

計劃網頁：[www.smokefree.hk](http://www.smokefree.hk) ( 首頁>委員會活動>教育及學校活動>無煙 Teens 計劃 )

Facebook 專頁：[smokefreeteens](https://www.facebook.com/smokefreeteens)

Instagram 專頁：[smokefree\\_teens](https://www.instagram.com/smokefree_teens)