

主辦：

協辦：

無煙Teens 2024-2025 精英計劃

Smoke-free Elite Teens Programme



中華人民共和國
香港特別行政區政府
教育局



實踐知識 · 回饋社會



活動策劃及實踐 無煙行動

- 參加隊伍可申請委員會的資助，於校內及社區籌辦推廣無煙信息的活動

無煙精英團

- 完成計劃的參加者均可獲參加延伸活動及協助籌辦控煙活動的機會

「我學習到在籌劃活動時的注意事項，並且嘗試面對困難和突破自我。」

林俊通同學

「計劃讓我了解控煙工作的多樣性，並對未來的學業及生涯規劃很有幫助。」

李幸伶同學

生活規劃 · 發揮所長



煙害知識

團隊合作

溝通技巧

領導能力

計劃成效*

90%

參加者認為培訓活動提升多方面技能及知識

活動籌劃

解難能力

創意及慎思明辨

無煙生活的好處及控煙資訊

*資料來源：「無煙Teens精英計劃無煙2022-2023」問卷調查（委託香港大學護理學院進行）

獎項及證書

個人：參加者需完成「無煙學堂」和「無煙行動」，以及出席成果發佈暨分享會，按其完成之項目頒發精英證書或參與證書。

角逐冠、亞及季軍 完成「無煙行動」計劃書及報告，並成功舉辦至少五項無煙活動，以及提交一段5至10分鐘的短片介紹其活動

金獎獎狀 完成「無煙行動」計劃書及報告，並成功舉辦至少五項無煙活動

銀獎獎狀 完成「無煙行動」計劃書及報告，並成功舉辦至少三項無煙活動

銅獎獎狀 完成「無煙行動」計劃書及報告，並成功舉辦至少一項無煙活動

勝出隊伍可獲獎座，每位隊員則獲書券（冠軍：港幣500元書券；亞軍：港幣300元書券；季軍：港幣200元書券），並有機會於分享會及本地報章分享舉辦無煙活動的心得及經驗。



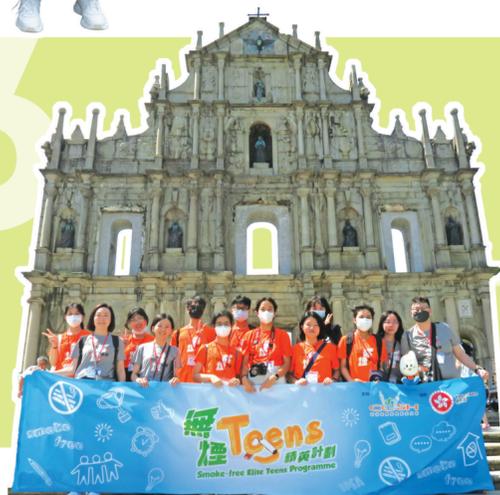
知識及技能培訓 無煙學堂

- 結合實體及網上學習，協助掌握不同知識及技能

多元活動 · 提升技能

體驗式學習 暑期遊學團及實習

- 獲獎之勝出隊伍有機會參加暑期遊學團，考察及了解其他城市/地區的無煙文化及控煙
- 措施表現優異之同學有機會到委員會參與暑期實習，獲取工作經驗，完成後將獲發證書



主要活動

OCT/10月

迎新營

- 計劃簡介
- 大學或戒煙機構參觀及分享
- 戒煙輔導技巧工作坊

網上學堂

- 活動策劃宣傳
- 煙草禍害及控煙知識

MAY/5月（暫定）

成果發佈暨分享會

2024

OCT/10月至 FEB/2月

舉辦無煙活動

2025

DEC/12月

無煙大本營

- 訓練團隊合作、溝通、領導及解難能力

JUL/7月至 AUG/8月

暑期遊學團及實習
(優勝隊伍及獲選之同學)

對象 由學校/機構提名的2023-2024學年就讀中一至中四之青少年

計劃時期 2024年10月至2025年8月

計劃詳情

費用：全免

以三至六名青少年為一隊

歡迎向負責老師/職員報名，再由學校/機構提名參與

名額有限，先到先得

備註：計劃可列入「價值觀教育」範疇，亦可納入計算「其他學習經驗」課時



計劃詳情及精華片段

截止日期 2024年9月中旬

2185 6388

project@cosh.org.hk

www.smokefree.hk

Smoke-free Teens

smokefree_teens

