



「無煙新世代」健康講座

自1991年起，委員會到訪全港各區幼稚園、中小學及大專院校舉辦健康講座，向兒童及青少年推廣無煙信息，讓他們及早認識清和遠離煙草禍害。

每年約 **100**
間學校參與

每年逾 **20,000**
學生參與



講座詳情
及申請

及早建立正確無煙觀念

健康講座由教育幹事以生動有趣的方式主講，亦會播放短片及設問答環節，讓學生從中了解吸煙、二手煙、三手煙及另類吸煙產品的禍害、煙草商的宣傳伎倆，掌握最新的控煙資訊，如本港的控煙政策及工作。健康講座更提供實體及網上學習兩種形式供學校選擇，以切合學校的運作及教學需要。

講座對象：中一至中六學生
講座日期：全年接受申請
講座時間：每節約1小時
講座形式：到校主講 / 網上直播主講
講座語言：廣東話 / 英語
申請方法：填妥及遞交申請表格
(在講座舉行日期前至少八週遞交申請，費用全免)

香港吸煙與健康委員會簡介

香港吸煙與健康委員會成立於1987年，屬一法定團體。《香港吸煙與健康委員會條例》(第389章)賦予以下職權，專責保障市民健康，以及提高公眾對煙草禍害之認識：

- 提高及教育市民 有關吸煙與健康之知識；
- 進行或委託專人進行有關吸煙的研究；
- 向政府、社區衛生組織及社會服務團體提供有關吸煙與健康之意見。



☎ 2185 6388 📠 2575 3966 ✉ enq@cosh.org.hk 🌐 www.smokefree.hk

📘 無煙大家庭 📷 wisemike_hk

📍 香港灣仔皇后大道東183號合和中心44樓4402-03室

©2024年香港吸煙與健康委員會版權所有



2024年5月版

主辦：



協辦：



中華人民共和國
香港特別行政區政府
教育局



中學無煙活動

2024-2025



「無煙新世代」健康講座



無煙Teens精英計劃



無煙Teens精英計劃

2024-2025
Smoke-free Elite Teens Programme

自2012年起，香港吸煙與健康委員會(委員會)舉辦「無煙Teens計劃」，及後優化及更名為「無煙Teens精英計劃」，並由教育局協辦，透過計劃的多元學習模式，包括工作坊、大學或機構參觀、師友分享和實習等，讓青少年提升各項技能、增進煙害及控煙知識，裝備他們成為社會未來領袖。計劃亦提供機會讓參加者學以致用，於學校及社區籌辦不同類型的推廣活動。

累積得到約 **180** 間

中學、青少年中心及制服團體支持

累積培育約 **3,100** 位無煙領袖

傳遞無煙信息予約 **400,000** 位
學生及市民



計劃內容

計劃圍繞知識及技能培訓、活動策劃及實踐兩大部分，結合實體及網上學習項目，讓學生靈活參與。有關主要活動，請參閱計劃詳情。



知識及技能培訓 無煙學堂

「無煙學堂」結合實體及網上學習兩種形式，旨在讓參加者加深對控煙工作及煙草禍害的認識、掌握活動策劃、宣傳及戒煙輔導技巧，同時培育及提升他們的領導才能、獨立、創意及慎思明辨、組織及策劃能力、以及團隊合作及溝通等。活動包括實體及網上工作坊、大學或機構分享及參觀和師友分享等。

活動策劃及實踐 無煙行動

各參加隊伍可申請委員會提供的資助，運用創意及無煙知識於校內或社區策劃及組織不同類型的活動，實踐他們於「無煙學堂」所掌握的知識及技巧，將無煙健康生活的信息推廣至家庭、學校及社區。



體驗學習 暑期遊學團及實習

於「無煙行動」中獲獎之勝出隊伍將有機會參與暑期遊學團，考察及了解其他城市或地區的無煙文化及控煙措施。同時，表現優異之同學更有機會到委員會參與暑期實習，有助做好生涯規劃，完成實習將獲發證書。

獎項及證書

個人：參加者需完成「無煙學堂」和「無煙行動」，以及出席成果發佈暨分享會，按其完成之項目數目頒發精英證書或參與證書。

角逐冠、亞及季軍	完成「無煙行動」計劃書及報告，並成功舉辦至少五項無煙活動，以及提交一段5至10分鐘的短片介紹其活動
金獎獎狀	完成「無煙行動」計劃書及報告，並成功舉辦至少五項無煙活動
銀獎獎狀	完成「無煙行動」計劃書及報告，並成功舉辦至少三項無煙活動
銅獎獎狀	完成「無煙行動」計劃書及報告，並成功舉辦至少一項無煙活動

勝出隊伍可獲獎座，每位隊員則獲書券(冠軍：港幣500元書券；亞軍：港幣300元書券；季軍：港幣200元書券)，並有機會於分享會及本地報章分享舉辦無煙活動的心得及經驗。

90%

計劃成效*

參加者認為培訓活動提升多方面技能及知識：

- 煙害知識
- 活動策劃
- 團隊合作
- 解難能力
- 溝通技巧
- 創意及慎思明辨
- 領導能力
- 無煙生活的好處及控煙資訊



*資料來源：「無煙Teens精英計劃無煙2022-2023」問卷調查(委託香港大學護理學院進行)

計劃詳情

對象：由學校/機構提名的2023-2024學年就讀中一至中四之青少年

費用：全免

語言：廣東話

申請方法：

- 每年6月至9月接受報名，由學校/機構遞交報名回條
- 每間學校/機構最多可提名4隊，每隊由3至6人組成
- 名額有限，先到先得

備註：計劃可列入「價值觀教育」範疇，亦可納入計算「其他學習經驗」課時



計劃詳情及
精華片段

Smoke-free Teens

smokefree_teens

