

# 「無煙安居樂業」計劃 戒煙承諾書

立即下定決心戒煙，填妥以下資料，並傳真(2575 3966)或電郵(project@cosh.org.hk)至香港吸煙與健康委員會(委員會)，以作轉介及跟進。凡於2021年3月5日或以前交回此承諾書\*，經委員會成功轉介及獲戒煙服務機構確認之戒煙者(轉介流程請見後頁)，可獲價值港幣200元之滋潤湯券，以示鼓勵踏出戒煙第一步。名額有限，先到先得。

我承諾於\_\_\_\_\_年\_\_\_\_\_月\_\_\_\_\_日起，決心戒煙，並同意獲轉介至下列戒煙服務以作跟進。(請選擇其中一項)

衛生署綜合戒煙熱線

東華三院戒煙綜合服務中心

博愛醫院中醫戒煙服務

香港大學青少年戒煙熱線  
(只適用於25歲或以下青少年使用)

香港大學女性戒煙計劃

九龍樂善堂「愛•無煙」前線企業員工戒煙計劃



姓名：\_\_\_\_\_ 性別：男 女

年齡：\_\_\_\_\_ 每日吸煙數量：\_\_\_\_\_ 支 煙齡：\_\_\_\_\_

聯絡電話：\_\_\_\_\_ 電郵地址：\_\_\_\_\_

本人已詳閱活動之「參加者聲明」及「收集個人資料聲明」(見下方)。

\*香港吸煙與健康委員會只接受透過參與「無煙安居樂業」計劃之公司收集的表格參加活動。

簽名：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_

#### 參加者聲明：

- 本人是吸煙人士並願意接受戒煙跟進服務。
- 本人明白資料將由香港吸煙與健康委員會轉交至自行揀選之戒煙服務作跟進之用及留作委員會核實戒煙服務跟進之用。
- 本人確保承諾書上之資料皆屬真實及正確。
- 如有任何爭議，香港吸煙與健康委員會將保留最終決定權。

#### 收集個人資料聲明：

- 參加者提供之個人資料，只會作為香港吸煙與健康委員會轉介戒煙個案跟進及統計分析之用。
- 參加者有權要求查詢及更正由香港吸煙與健康委員會持有之個人資料。  
有關要求，可以書面郵寄至「香港灣仔皇后大道東183號合和中心44樓4402-03室」，向香港吸煙與健康委員會提出。

# 「無煙安居樂業」計劃 戒煙服務轉介流程

## 步驟一

參加者填妥及簽署前頁的「戒煙承諾書」，並於2021年3月5日或以前傳真 (2575 3966) 或電郵 (project@cosh.org.hk) 至委員會。

## 步驟二

委員會將合資格參加者的資料轉介至自行揀選之戒煙服務機構作跟進。  
(所收集得的個人資料將會絕對保密)

## 步驟三

所選的戒煙服務機構將聯絡合資格參加者，以電話 / 面談 / 社交媒體通訊軟件 (如WhatsApp) 方式，提供專業戒煙輔導及跟進。

## 步驟四

合資格參加者接受戒煙輔導服務，戒煙服務機構將確認及記錄有關進度。

## 步驟五

一經戒煙服務機構確認，合資格參加者將獲「戒煙服務跟進」證明書，並於指定換領日期內親臨委員會秘書處，領取價值港幣200元之滋潤湯券，以示鼓勵踏出戒煙第一步。名額有限，先到先得。

