

# 無煙 Teens 精英計劃

## 2021-2022

### Smoke-free Elite Teens Programme



## 技能培訓

### 無煙學堂

主要精彩活動(實體 × 網上互動形式):

- 簡介會
- 訓練營
- 機構參觀
- 大學參觀暨工作坊
- 無煙知識工作坊
- 活動策劃及宣傳、計劃書撰寫技巧工作坊
- 師友分享(升學及生涯規劃)

多元活動 • 提升技能



## 項目策劃

### 無煙行動

- 於2021年10月至2022年1月期間於學校及社區策劃及組織推廣無煙信息的活動,實踐「無煙學堂」所掌握的知識及技巧
- 舉辦活動前後,分別提交活動計劃書及報告書
- 完成後可角逐獎項及獎品,勝出隊伍更有機會於分享會及本地中、英文報章分享舉辦無煙推廣活動的心得及經驗

實踐知識 • 回饋社區



## 體驗學習

### 遊學團及實習

- 獲得冠、亞、季軍之隊伍將有機會參與暑期遊學團,親身考察其他城市/地區(擬定為新加坡)的無煙場所及了解其控煙措施
- 表現優異之同學亦有機會到委員會參與暑期實習,完成實習將獲發證書

### 無煙精英團

- 完成培訓的參加者均可加入「無煙精英團」,繼續參加延伸活動及訓練,如師友分享(友師來自不同界別),及協助籌辦控煙活動

生涯規劃 • 發揮所長



## 獎項及獎品

- 冠軍:獎座及港幣 500 元書券\*
- 亞軍:獎座及港幣 300 元書券\*
- 季軍:獎座及港幣 200 元書券\*
- 優異獎:獎狀及港幣 50 元書券\*

- 成果發佈暨分享會將於 2022 年上旬舉行
- 完成計劃的隊伍所屬學校/機構將獲嘉許為「無煙夥伴學校/機構」,隊伍全員則均獲頒「無煙 Teens 精英證書」

\* 每位隊員



## 計劃時期

2021 年 8 月至 2022 年 2 月

## 對象

2020-2021 學年就讀中一至中四 / 14 歲至 18 歲之青少年

## 報名詳情

- 由學校或機構提名,以三至六名青少年為一隊,男女不限
- 可列為「其他學習經歷」(OLE)「德育及公民教育」範疇之內,及計算「其他學習經歷」課時歡迎向負責老師或職員報名,費用全免

## 截止日期

2021年7月23日

名額有限,先到先得

## 計劃宣傳片段



2185 6399

project@cosh.org.hk

smokefreeteens

smokefree\_teens